

STÄRKENEFFEKT

working@office

**Wie aus
Nebeneinander
echte Teamarbeit
entsteht**



Sebastian Wittmann

_ GF StärkenEffekt GmbH

_ Team- und Organisationsentwickler

_ Autor bei Herder und Campus





Die Zusammenarbeit scheitert nicht am Menschen.



Sondern weil sie dem Zufall überlassen wird.



Es braucht ein System, in dem die Aufgaben wirklich zur Person passen.

Die Idee der
kongeniaalen Partner*innen.

STÄRKENEFFEKT

Marion und das Budget.

Starkes Ich.

Starkes Du.

Starkes Wir.

2/3

3 Fragen, um **deinen Stärken** auf die Schliche zu kommen:

Wann bitten dich andere um **Hilfe**?

Was geht dir immer wieder **leicht von der Hand** und andere sagen: "Wie machst du das nur?"

Bei welchen Aufgaben **vergeht die Zeit wie im Flug**?
Welche **Stärken** lebst du genau dann?

Deine Stärken bestimmen
wie du
denkst, fühlst und handelst.

KÖNNEN

BEDÜRFNIS

ROLLE

Das StärkenRadar.

STÄRKENRADAR **PRO**

Online-StärkenCheck

15 Minuten

Top 8 Stärken



JONAS' STÄRKENTEST

Einfache und gute Ideen
faszinieren mich



weiter

Die drei Facetten in der **Auswertung**

Können →

Bedürfnis →

Rolle →

Fokussierung

” Wenn ich ein Ziel vor Augen habe, dann brauche ich niemanden, der mich motiviert. Das Ziel wirkt wie ein Motor für mich

Was ich gut kann

- › hartnäckig ein gestecktes Ziel verfolgen
- › mich auf das Wesentliche konzentrieren
- › das Gespräch auf das eigentliche Thema zurücklenken
- › die Zeit einschätzen, die für die Umsetzung benötigt wird
- › Prioritäten setzen
- › mich ganz einer einzigen Sache widmen
- › mich über einen langen Zeitraum selbst motivieren

Was ich brauche

- › zielgerichtetes Vorgehen, keine Umwege
- › keine Zeit verschwenden
- › genaue Auftragsklärung: Was wird genau verlangt?
- › Klarheit: Wer macht was bis wann?
- › mich auf eine Sache konzentrieren, bis die Aufgabe fertig ist
- › Leute in meinem Umfeld, die ebenfalls etwas bewegen wollen

Was mich wertvoll macht

- › Alle Teammitglieder immer wieder auf das gemeinsame Ziel hinweisen
- › In der Planung von Projekten Klarheit schaffen, was getan werden muss
- › In Meetings die Leute wieder zum eigentlichen Thema zurückführen
- › Auch große Teile des Projekts eigenverantwortlich und konzentriert abarbeiten
- › Projekte und Aufgaben zu Ende führen und abschließen
- › Immer wieder nach dem Sinn bzw. Dem Ziel von Aktivitäten oder Investitionen fragen

24 Stärken

In 3 Kategorien

Kopf

- › Meta-Ebene
- › Retrospektive
- › Planung
- › Kreativität
- › Expertise
- › Weitblick
- › Breites Wissen
- › Logik

Hand

- › Umsetzung
- › Problemlösung
- › Flexibilität
- › Verantwortung
- › Struktur
- › Achtsamkeit
- › Fokussierung
- › Organisieren

Herz

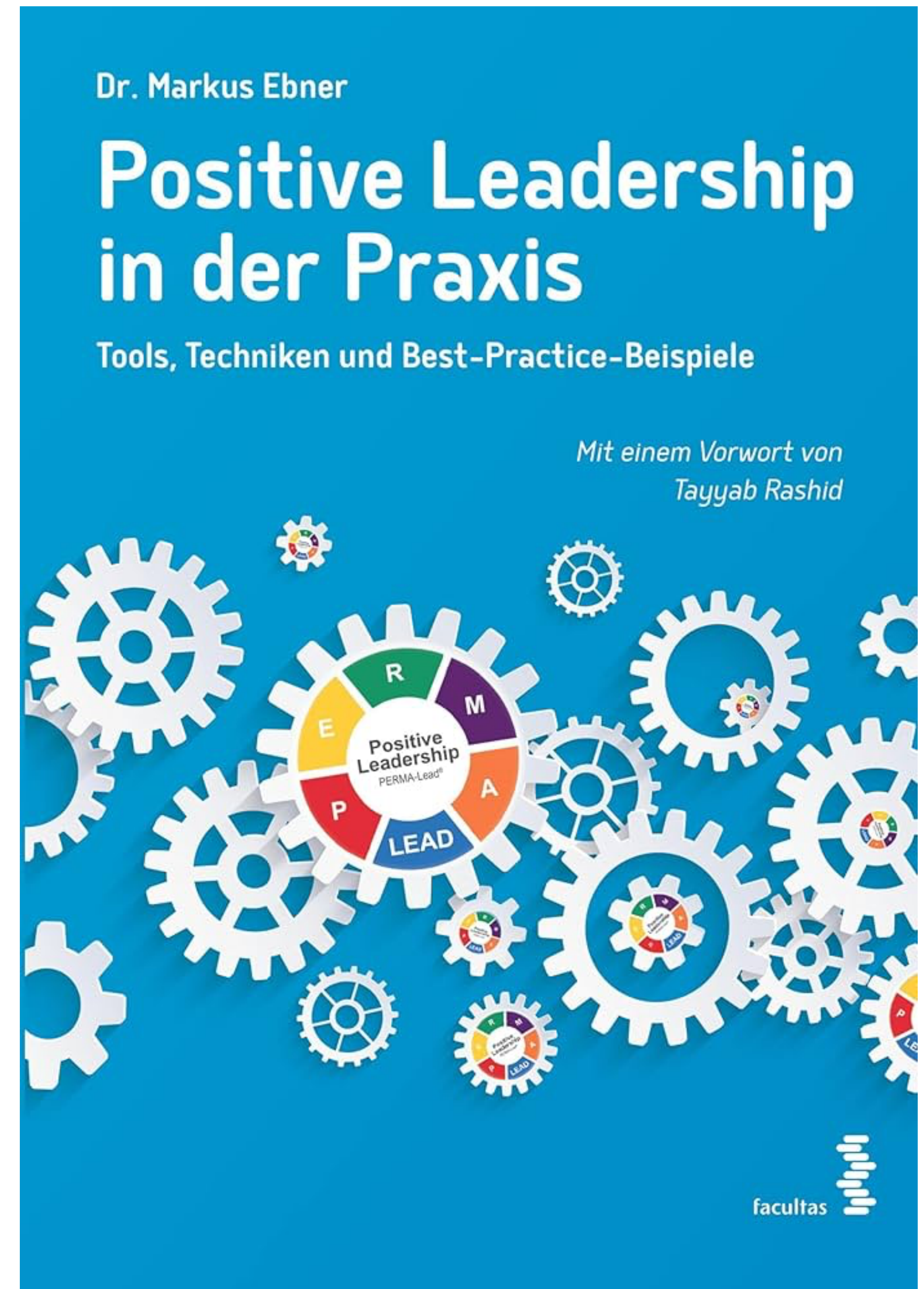
- › Vertrauen
- › Empathie
- › Menschenkenntnis
- › Unterstützung
- › Harmonie
- › Netzwerken
- › Leichtigkeit
- › Entscheidungsfreude

Die **Stärken**
in unserem
Team

| | | Marion | Andre | Cem | Robert | Hanna |
|------|-------------------------|--------|-------|-----|--------|-------|
| KOPF | Meta-Ebene | | | X | X | |
| | Expertise | X | | | X | X |
| | Retrospektive | | | | | |
| | Weitblick | X | | | | |
| | Planung | | | | X | X |
| | Breitgefächertes Wissen | X | | | | X |
| | Kreativität | | | | | X |
| | Logik | X | | | | |
| HAND | Umsetzung | | X | | X | |
| | Struktur | | X | X | | X |
| | Problemlösung | | X | | X | |
| | Achtsamkeit | | | X | | |
| | Flexibilität | | X | | X | |
| | Fokussierung | | | X | | |
| | Verantwortung | X | | | | |
| | Organisieren | | X | | | X |
| HERZ | Vertrauen | X | | | | |
| | Harmonie | | | X | | |
| | Empathie | X | | X | X | |
| | Netzwerken | | X | | X | |
| | Menschenkenntnis | | X | X | | |
| | Leichtigkeit | | | | X | |
| | Unterstützung | | | X | | X |
| | Entscheidungsfreude | X | X | | | |

Stärken im Team.

Stärken- Orientierung in der Forschung



ERGEBNISSE DER PERMA-LEAD FORSCHUNG UNI WIEN

- Höhere intrinsische Motivation
- Geringere Fluktuation
- Mehr Zuversicht bei Veränderungen
- Höhere Produktivität

ERFAHRUNGSWERTE AUS DER PRAXIS

- Viel besseres **Verständnis** für mich selbst
- Deutlich besseres **Verständnis** für Kolleg*innen
- Klarheit, wer in welcher **Rolle** am wertvollsten fürs Team ist.
- Die **Teamchemie** verändert sich.

Anlässe

- + Führungswechsel
- + neue Teamkonstellation
- + neue Aufgaben
- + Effektivität steigern



BONUS

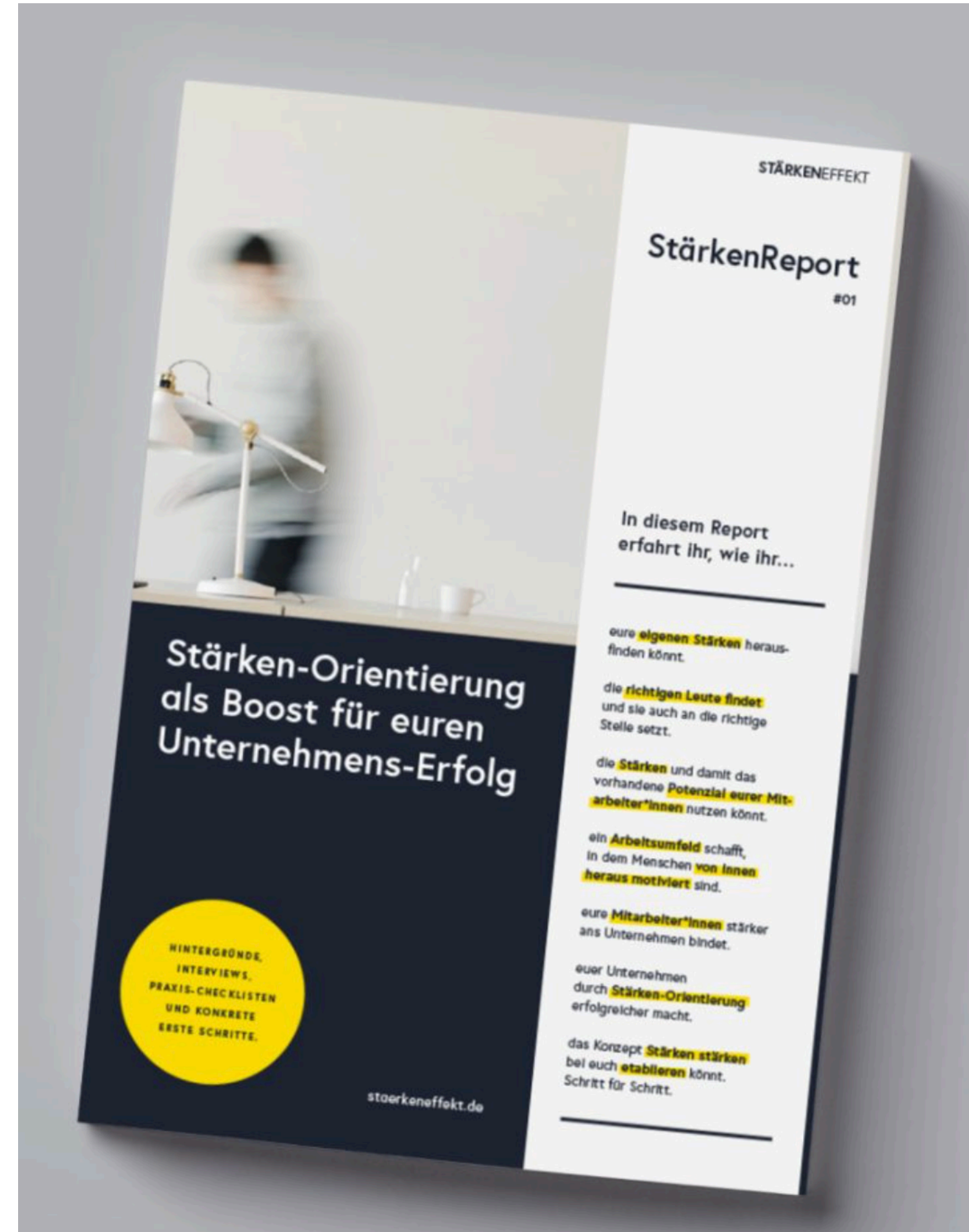
**Betriebsanleitung
Für mich selbst.**

Betriebsanleitung für mich selbst.

Leitfragen

- + Was bringe ich gerne ein ins Team?
- + Was brauche ich, damit ich gute Arbeit leisten kann?
- + Was mag ich gar nicht? (NoGos)
- + Wofür bitte ich um Verständnis?

www.staerkeneffekt.de



StärkenReports
Blogartikel
Newsletter

Kennenlernen

STÄRKENEFFEKT

Wer gerne schreibt: sebastian@staerkeneffekt.de

Wer lieber telefoniert: 0179 90 47 141

Linked 

