



### Arbeitsblatt: den Meeting-Check-in im Team einführen:

Sammele 6 bis 12 Check-in-Fragen, die sich für dein Team eignen. Du kannst dich von den Fragen in der Abbildung auf Seite 25 inspirieren lassen, dir selbst welche ausdenken oder im Netz suchen: Es gibt dort viele Fragensammlungen, die sich für die Recherche anbieten.

#### Fragen

---

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

2.

**Kontinuum-Slider:**

Ordne dann die Fragen zu: Welche der gesammelten Fragen sind eher fachlich, welche eher persönlich? Trage sie dementsprechend auf dem Slider ein.

fachlich      neutral      persönlich

1. ← ● →

2. ← →

3. ← →

4. ← →

5. ← →

6. ← →

7. ← →

8. ← →

9. ← →

10. ← →

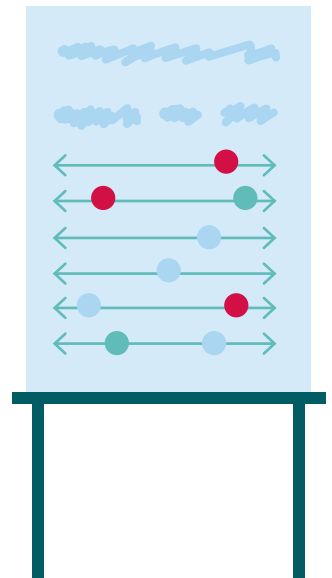
11. ← →

12. ← →

3.

**Teamauswertung:**

Bringe den Slider in euer nächstes Teammeeting mit. Hänge den Slider an die Wand, platziere ihn auf einem Whiteboard oder übertrage ihn auf ein Flipchart. Du kannst das Team dann per Punkteabfrage – entweder mit Klebepunkten oder einem dicken Stift – bitten, abzustimmen. Jede Person im Team kann sich entweder direkt für eine Frage entscheiden oder sich auf dem Slider platzieren, wo sie sich auf dem Kontinuum verortet und wohlfühlt. Diskutiert im Team, an welchem Punkt ihr euch seht: Wollt ihr einen eher fachlichen oder einen eher persönlichen Check-in machen? Es gibt hier kein Richtig oder Falsch, aber für viele Teams ist es einfacher, auf dem linken Teil des Kontinuums einzusteigen, bis sie sich an die Übung gewöhnt haben.



4.

**Nachhalten:**

Einigt euch darauf, für die nächsten vier oder acht Wochen in jedes Meeting mit dem kurzen Check-in einzusteigen – es ist wichtig, dabei sehr konsequent zu sein, auch wenn ihr das Gefühl habt, dass ihr gerade keine Zeit habt. Geht nach den Wochen in eine kurze Retro: Fühlt ihr euch mit dem Format wohl? Wollt ihr andere Fragen ausprobieren? Habt ihr den Wunsch, den Slider zu verschieben?

- kurzer Check-in
- jedes Meeting
- für 4-8 Wochen